**Jak bezpiecznie korzystać z mediów społecznościowych?**

**Odpowiedzialność prawna rodziców i dzieci.**

Cyberprzemoc pojawiła się na przełomie XX i XXI wieku. Jest to zjawisko coraz bardziej powszechne w społeczeństwie. Polega ono na wykorzystywaniu technologii, a zwłaszcza Internetu, do celowego szkodzenia innym osobom. Ta forma przemocy nie tylko narusza prywatność i godność ofiary, ale także może przynieść poważne konsekwencje dla jej zdrowia psychicznego i emocjonalnego. **Do kategorii takich zjawisk zaliczamy: wyzywanie, straszenie, prześladowanie, oczernianie, poniżanie kogoś w Internecie lub przy użyciu urządzeń mobilnych.**

Cechą charakterystyczną cyberprzemocy jest wyższa niż w tradycyjnej formie przemocy anonimowość. Pozwala ona sprawcom na odczuwanie złudnego wrażenia bezkarności.

W dzisiejszych czasach cyberprzemoc jest coraz większym problemem społecznym, który ma negatywny wpływ na życie wielu osób.

W związku z powszechnością tego zjawiska poszczególne jej formy uzyskały swoje nazwy:

* Cyberstalking- złośliwe i natrętne dręczenie przy użyciu technologii informacyjnej.
* Trollowanie- zjawisko obecne na grupach dyskusyjnych, forach, czatach mające na celu rozbicie prowadzonej dyskusji poprzez nieprzyjazne zachowania.
* Troll partnering- wykorzystanie wizerunku dziecka w kompromitującym i prześmiewczym kontekście poprzez rodziców.
* Flaming- celowe zaognianie wymiany zdań na serwisach dyskusyjnych.
* Child grooming- uwodzenie dzieci (poniżej 15 roku życia w rozumieniu przepisów Kodeksu Karnego). Tworzenie relacji między osobą dorosłą a dzieckiem w celu jej uwiedzenia i wykorzystania. Sprawca celowo podejmuje działania nastawione na nawiązanie więzi emocjonalnej z osobą małoletnią aby zdobyć jej zaufanie.
* Szkodliwe i nielegalne treści- zamieszczanie materiałów przedstawiających przemoc, obrażenia fizyczne, ofiary wypadków, okrucieństwo wobec zwierząt i ludzi, materiałów nawołujących do samookaleczeń, samobójstw, zażywania szkodliwych substancji, zachęcanie do nietolerancji, wrogości. Zamieszczanie treści o charakterze pornograficznym.
* Nadużywanie Internetu- nadmierne używanie Internetu, utrata kontroli nad planowanym czasem bycia online, związana często z zdobywaniem innych aspektów życia.
* Uzależnienie od gier komputerowych
* Internetowe wyzwania- zamieszczanie w Internecie i pokazanie jak najszerszemu gronu odbiorców filmów przedstawiających osoby, które próbują wykonywać różne często niemądre i groźne zadania. Tego rodzaju zabawy angażują dużą grupę nastolatków. To takich zadań należą między innymi: oblewanie się lodowatą wodą, selfie na najwyższej konstrukcji w mieście, wypicie w jak najkrótszym czasie największej ilości alkoholu, zawody w połykaniu największej ilości lekarstw, oblewanie się łatwopalną substancją i podpalaniu i natychmiastowym gaszeniu, posypywanie skóry solą, przykładanie do niej kostki lodu i wytrzymanie z bólem jak najdłużej, zabawa w duszenie.
* Materiały przedstawiające wykorzystanie seksualne dzieci, pornografia dziecięca.
* Seksting- przesyłanie zdjęć, wiadomości o charakterze seksualnym.
* Cyberprostytucja- polega na uzyskiwaniu korzyści materialnych w zamian za udostępnianie, przekazywanie poprzez Internet materiałów erotycznych lub pornograficznych wytworzonych z własnym udziałem.
* Mowa nienawiści- znieważenie, pomawianie lub rozbudzanie nienawiści wobec osoby, grupy osób lub innego wskazanego podmiotu.
* Pro- ana- promowanie dążenia do doskonałości, za jaką uważa się wychudzoną figurę, promowanie anoreksji.
* Sekstorion- pozyskanie materiałów pornograficznych lub usług seksualnych na drodze szantażu wobec ofiary.

Cyberprzemoc nie jest jedynie problemem technologicznym czy wirtualnym. To problem społeczny, który ma realny wpływ na życie ludzi. Dla wielu ofiar, doświadczenie cyberprzemocy może prowadzić do głębokich ran emocjonalnych, poczucia izolacji i strachu. Rozpoznanie cyberprzemocy jest trudne, odbywa się ona wirtualnie i często nie jest widoczna dla innych. Sprawcy często działają w ukryciu, wykorzystując anonimowość Internetu, co sprawia, że ofiary czują się jeszcze bardziej bezradne. Istnieje jednak kilka sygnałów, na które warto zwrócić uwagę:

* Nagłe zmiany w zachowaniu ofiary, takie jak wycofanie się, podenerwowanie, zmniejszenie samooceny.
* Częste korzystanie z Internetu, komputera lub telefonu komórkowego w niestandardowy sposób, na przykład unikanie ich lub używanie ich tylko w tajemnicy.
* Nagłe poprzestanie używania mediów społecznościowych lub używanie ich znacznie mniej.
* Oznaki przemocy fizycznej, takie jak siniaki, skaleczenia lub inne obrażenia.

Jak podaje CBOS w raporcie z badania„[Korzystanie z internetu](https://www.cbos.pl/SPISKOM.POL/2020/K_085_20.PDF)” -siedmiu na dziesięciu polskich użytkowników Internetu ma konto w jakimś serwisie społecznościowym. Z social mediów korzystają i starsi i młodsi. Osoby publiczne, firmy, instytucje, ale przede wszystkim prywatni użytkownicy.

Najważniejsze zasady korzystania z mediów społecznościowych to:

* Media społecznościowe a dzieci- większość kont w mediach społecznościowych wymaga, aby użytkownicy mieli co najmniej 13 lat. Jednakże łatwo jest obejść te wymagania poprzez podanie fałszywej daty urodzenia. Jeżeli twoje dziecko nie ma jeszcze 13 lat, a ma już konto w mediach społecznościowych, zastanów się, czy takie konto jest mu na pewno potrzebne i czy zdajesz sobie sprawę z zagrożeń z tym związanych.  Jeśli Twoje dziecko, mimo że nie ma ukończonych 13 lat, założyło już konto na Facebooku, możesz zażądać od serwisu jego usunięcia, a wcześniej przekazania informacji z jego konta.
* Utwórz silne hasło- każde hasło powinno być nie tylko silne, ale też niepowtarzalne. Nie używaj tego samego hasła to kilku kont.
* Tylko prawdziwi znajomi- przyjmując nową osobę do grupy znajomych, udostępniasz jej informacje o sobie i swoje prywatne zdjęcia.
* **Korzystaj tylko z oficjalnych aplikacji sieci społecznościowych.**
* **Dbaj o prywatność-** praktycznie wszystkie serwisy społecznościowe posiadają rozwiązania zwiększające prywatność.
* **Używaj programu antywirusowego.**
* **Nie odpowiadaj na wszystkie wiadomości-** mowa tu zwłaszcza o **wiadomościach od nieznajomych, którzy zachęcają do nawiązania rozmowy albo kliknięcia w link czy pobrania pliku**. Portale społecznościowe są wykorzystywane przez cyberprzestępców do wyłudzania i kradzieży danych, dlatego ignoruj wszelkie podejrzane aktywności – nie odpowiadaj, nie klikaj i nie pobieraj!
* **Nie klikaj w podejrzane linki-** Dużym zagrożeniem związanym z korzystaniem z mediów społecznościowych jest kradzież tożsamości, a także zawirusowanie komputera. Często narażamy się na to niebezpieczeństwo wtedy, gdy klikamy w podejrzane linki – nawet przesyłane nam przez osoby w gronie znajomych.
* Nie publikuj zdjęć swoich dokumentów i kart w Internecie.
* Uważaj z udostępnianiem informacji prywatnych.

Cyberprzemoc to nic innego jak stosowanie przemocy przez prześladowanie, nękanie, zastraszanie, wyśmiewanie się przy użyciu narzędzi komunikacji elektronicznej (poczta elektroniczna, portale społecznościowe, fora dyskusyjne).

Przemoc w Internecie nie sprowadza się do ataków, których sprawcami są tylko osoby dorosłe. Coraz częściej zagrożenie pochodzi od rówieśników. Głupie żarty, chęć zaimponowania grupie potrafi doprowadzić do tragedii.

Wiele z tych czynów ma charakter przestępstw. Przemoc emocjonalną wobec dzieci można zakwalifikować jako przestępstwo w zależności od przypadku, w którym dochodzi do czynów zabronionych. Może być kwalifikowana zarówno jako przestępstwo wypełniające znamiona czynu zabronionego z art. 212 k.k. (zniesławienie) czy z art. 216 k.k. (znieważenie), ale także z art. 207 k.k. (znęcanie się), art. 190 k.k. (groźby karalne), art. 191 § 1 k.k. (groźba bezprawna w celu zmuszenia), czy wreszcie przestępstwa uporczywego nękania z art. 190a k.k. (stalking).

Zgodnie z art. 10 § 1 k.k. kto dopuszcza się czynu zabronionego po ukończeniu 17. roku życia, odpowiada na zasadach Kodeksu karnego. W zakresie postępowania w sprawach o czyny karalne w stosunku do osób, które dopuściły się takiego czynu po ukończeniu lat 13, ale nie ukończyły lat 17 stosuje się natomiast przepisy ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich. Te same przepisy stosuje się do zapobiegania i zwalczania demoralizacji osób poniżej 18. roku życia.

W stosunku do nieletniego można zastosować środki wychowawcze i poprawcze, takie jak umieszczenie w zakładzie poprawczym. Sąd rodzinny może postanowić o umieszczeniu w tej placówce małoletniego, który ukończył 13. rok życia, a który nie ukończył 17. roku życia, tylko wówczas, gdy dopuścił czynu karalnego zabronionego jako przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, jeżeli jest on poparty wysokim stopniem demoralizacji nieletniego, okolicznościami i charakterem czynu. Zwłaszcza w przypadku, gdy inne środki wychowawcze okazały się nieskuteczne lub nie pozwalają na resocjalizację nieletniego.

**Opracowały: Anna Wieczorek, Edyta Śmigaszewska**

Bibliografia:

* [Uwaga! Ryzykowne zachowania – ryzykowne treści w sieci - Ministerstwo Cyfryzacji - Portal Gov.pl (www.gov.pl)](https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/uwaga-ryzykowne-zachowania--ryzykowne-tresci-w-sieci)
* [Jak korzystać z mediów społecznościowych? - Aasa (aasapolska.pl)](https://www.aasapolska.pl/blog/jak-oszczedzac-8/jak-bezpiecznie-korzystac-z-mediow-spolecznosciowych)
* [Media społecznościowe. Jak bezpiecznie z nich korzystać? - Baza wiedzy - Portal Gov.pl (www.gov.pl)](https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/media-spolecznosciowe-jak-bezpiecznie-z-nich-korzystac)
* [Cyberprzemoc: 5 sposobów, jak ją rozpoznać - 📗 Blog Psychologa | Spokój w głowie (spokojwglowie.pl)](https://spokojwglowie.pl/cyberprzemoc/)
* [Bezpieczeństwo twojego dziecka - Zagrożenia - Baza wiedzy - Portal Gov.pl (www.gov.pl)](https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/bezpieczenstwo-twojego-dziecka---zagrozenia)
* [Bezpieczni w mediach społecznościowych – poradnik - Baza wiedzy - Portal Gov.pl (www.gov.pl)](https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/bezpieczni-w-mediach-spolecznosciowych--praktyczne-wskazowki)
* [→ 7 największych zagrożeń dla dzieci w Internecie, sieci ••• Ośrodek Nowe Życie (osrodeknowezycie.pl)](https://osrodeknowezycie.pl/blog/zagrozenia-czyhajace-na-dzieci-w-internecie/)
* [Jak bezpiecznie korzystać z mediów społecznościowych? 9 zasad - Blog - Compensa](https://www.compensa.pl/blog/jak-bezpiecznie-korzystac-z-mediow-spolecznosciowych)